

育児中のママ・パパたちのための

# ほっと一息 私 の 時間

今回のテーマ

## 親子で笑顔 😊 子育てコミュニケーション

子どもと毎日むきあっているママ、パパ。子育ての悩みはつきないものです。子どもなりに理解している親とのコミュニケーションを大切にしながら子どもの自己肯定感を育てていきませんか？

**リーダー** 高祖 常子(こうそ ときこ) さん

プロフィール: 育児情報誌「miku」編集長  
NPO法人ファザーリング・ジャパンスタッフ。NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事。  
育児誌の編集のかたわら、ファミリーサポートなどのボランティア活動も行う。  
「miku」は、妊娠中から未就学児までを対象にした子育てに役立つ情報が読者に好評。3児の母。

日 時: 平成24年5月16日(水) 午前10時~11時30分  
会 場: 中央区立女性センター「ブーケ21」  
対 象: 区内在住の幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者  
費 用: 無料  
定 員: 10名(先着順)  
託 児: 3か月以上のお子さんをお預かりします(月齢により定員あり)

子育てリーダーchuoの方たちがお子さんをお預かりします。

申込方法: 5月1日(火)から電話で申し込みをお受けします。

【申込み・問合わせ先】

TEL:03-5543-0651

中央区立女性センター「ブーケ21」  
中央区湊1-1-1



お知らせ

☆次回の『ほっと一息「私の時間」』は、  
7月18日(水曜日)です。

- 東京メトロ日比谷線・JR京葉線「八丁堀駅」下車 (A2・B3出口) 徒歩3分
- 都営バス 東15甲「鉄砲洲」下車徒歩3分  
※東15甲: 深川車庫⇄東京駅八重洲口
- 江戸バス南循環8番「鉄砲洲」下車 徒歩3分