入園前にチェック!
保育園・幼稚園編

初めての体験や友達が待つ保育園&幼稚園

まずはその子のペースで

初めての集団行動に馴染めるか、親離れができるかなど親の心配はたくさん。新しい環境に馴染むまでの不安定な時期はつきものと捉えて、我が子の変化を発見していくという気持ちで。

持ち物の名前付け対策

園に持っていくグッズにひとつひとつ名前を付けることも親の重要な役目。たくさん揃えたもの全てに名前を書くのが面倒…という人は、シールの名前付けアイテムなどを活用してみよう。

新生活後の行動の変化

入園後、子どもは新しい環境に適応しようと緊張した時間を過ごしているもの。家に帰ると緊張のほぐれや疲れで、いつもより言うことを聞かなくなったり、甘えてばかりになる可能性もあることを心得て。

入学前にチェック!
小学校編

さらなる自立へと向かう小学校

学ぶ楽しさを体験させよう

字が書ける子や書けない子などこの時期の子どもの学習レベルはさまざまなので、入学前に字が書けなくても焦らなくて大丈夫。自分の名前だけでも書けるように練習しておくと子どもの自信にもなるのでおすすめ。

親の情報交換の場を大切に

保護者会や行事などには積極的に参加してママ友作りを。子育ての情報をキャッチできたり、困ったことがあったときの相談相手になることも。でも、子どもを通した関係であることを忘れずに。

1人でできることを少しずつ

自分で自分のことができるように食後に食器を運ぶ、服を畳むなどはどんどん子どもに促していこう。家の簡単なお手伝いを、子どもの役割としてお願いするのも◎ できたらほめることを忘れずに!

幼稚園

●園を見学するほかに、徒歩通園であれば朝と帰りの時間帯に外から園を見てみるのもいいと思います。また、幼稚園の祭などに行くと、バザーで幼稚園用品を売っていることがあります。(さいとさん)

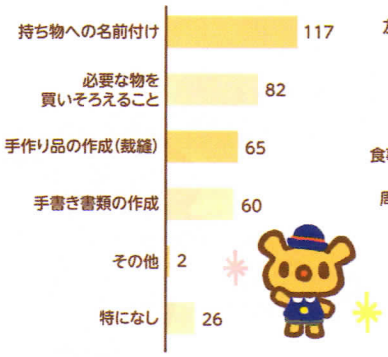
●ご近所で同じ幼稚園に通う先輩ママや、卒業生ママとお友達になっておくと、幼稚園のことを色々と教えてもらえて情報を聞けます。お下がりもいただけたりと助かることが多いです。(すけぽん)

●オムツは外れていなくても大丈夫なところが多いので「入園までに外さなきゃ!」と焦らない方が、子どもにも自分にもいいと思います♪(ぱも)

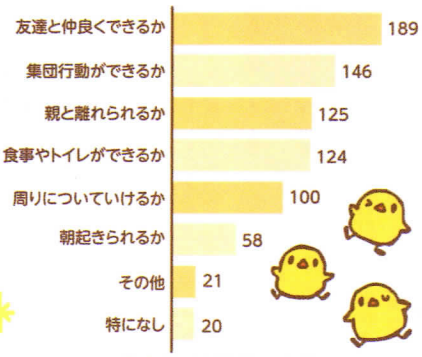
●自分のことは自分でできるように訓練しておく。入園前教室に参加して一緒になるお友達と仲良くなっておく。(ぱひんちゃん)

●子どもと毎日一緒にいられなくなるので毎日を大切に過ごす。(匿名希望)

●年明け頃から7時起床・20時就寝の習慣をつけ始め、トイレトーニングをした。通う幼稚園を何回か外から見せて「楽しそうだね!」と気持ちを盛り上げた。制服を貰ったら着替えの練習。(匿名希望)



入園・入学準備で大変だったことは?



保育園・幼稚園入園前に心配な(だった)ことは?

パパやママも
はじめてだらけ

知っておきたい 入園・入学準備

4月からはじまる子どもの新生活。
自立への第一歩をふみ出す子どものために
入園&入学前に役立つ情報を知って、
貴重な今を楽しもう。

新生活準備も
家族で楽しもう♪

新生活スタート前の TO DOリスト

入園や入学は子どもにとっての大切な節目。
制服やカバンなどの用意はもちろん、心の準備まで。
パパやママが知っておきたいこととは?

生活の準備

まずは生活のリズムを整えよう

新生活の起床時間を想定して、毎日決まった時間に起きる習慣をつけよう。起きてからは、着替え→朝食→歯みがきなどと朝の準備の流れを繰り返し実践することで、生活の変化にもスムーズに順応できるように。

環境の準備

持ち物の準備は親も一緒に楽しみながら

新しく用意するグッズを子どもと一緒に選ぶなどして、子ども自身が把握できるように心がけて。着替えや持ち物などは、子どもが手の届く範囲に整頓して自分で出し入れできる環境を作ろう。

心の準備

親も心のゆとりを持った接し方を

子どもも親と同様に新しい環境への不安を持っているので、「新しいお友達に会えるね」「今日はどんなことをするかな」などプラスの声掛けをしよう。他の子と成長を比べて、親が必要以上に焦らないこともポイント。

入園・入学前の親の心構えは?

「できないと困るよ」などとマイナスな言葉の表現は使わないようにして、前向きにサポートすることを親として心がけて。主人公はあくまでも子ども自身。子どもの力を信じて成長を見守って。

教えてくれたのは…

NPO法人児童虐待防止
全国ネットワーク理事、
育児情報誌「miku(ミク)」編集長
高祖(こうそ) 常子(ときこ) 先生

NPO活動や育児情報誌の編集・執筆・講演などを通して、親としてのあり方や、ポジティブな子育てについて伝えている。3児の母。

Q 保育園・幼稚園入園前までにやっておいた方がいいことは?

まみたん会員さんに聞いてみました!!

保育園

- 希望通りに入れるかわからないけど、園の見学はした方がよいと思う。その時に子どもの具合が悪くなった時の親の呼び出しはどんな感じか?などを確認。(さいとさん)
- 名前付けの時、お名前スタンプが役立ちました! 同じ書類を毎年提出する場合があるので、コピーしておくと次の年から楽です。(匿名希望)
- その園に子どもを通わせているママから事前に情報収集していれば、手作りの持ち物(通園カバンやエプロン、防災頭巾など)を用意しやすかった。(匿名希望)
- 名前シールはアイロンで服に付けますが、時間がある時に端だけでも縫っておいた方がいいです。アイロンだけでは洗濯すると取れるので。(きみやん)
- 着替えは多めに用意しておくと、洗濯が間に合わないときも安心! 仕事が始まると家事や買い物の時間が取れない時があります。(ピーチ)
- 集団生活や規則正しい生活には入園後自然と慣れるので、入園前から調整しなくてもいいと思います。それよりも、スキンシップを多く取って子供を安心させ、一緒にいる時間を楽しむ方がいいと思います。親が不安になると子供にも伝染しますからね。(ココママ)
- 授乳期は哺乳瓶の乳首の感触や味に慣れさせること。その他、トイレトレーニングや持ち物への名前付け。(スナフキン大好きママ)